

Stap voor stap de schepping herstellen

• Michiel Kerpel

Voor iedereen die duurzamer wil leven is er nu de Duurzame Bucketlist. De app helpt om stap voor stap bij te dragen aan herstel van de schepping. Het helpt bewuste keuzes te maken. Niet alleen in huis, tuin en keuken, maar ook in de kerk.



Gert Olbertijn ontwikkelde de duurzame bucketlist als reactie op en tegenhanger van lijstjes met buitensporige zaken die je eens in je leven gedaan zou moeten hebben. beeld RD, Anton Dommerholt

Het idee van de bucketlist ontstond zo'n tien jaar geleden, vertelt bedenker Gert Olbertijn uit Gouda. Het was de tijd dat mensen op de proppen kwamen met buitensporige lijstjes met doelen die ze eens in hun leven wilden kunnen afvinken: van backpacken in Australië tot een strandvakantie in Bali of het rijden in een dikke Range Rover. „Ik ergerde me eraan. Alsof geluk alleen bestaat uit reizen naar verre oorden of luxe zaken”, aldus de adviseur duurzame (bedrijfs)ontwikkeling

bij Stabilitas.

Olbertijn vroeg zich af of het niet anders kon. „Kunnen mensen het verlangen om doelen te halen niet op een andere manier uiten? Kun je uitzien naar het halen van duurzame doelen?” Zo ontstond van lieverlee een lijst met doelen rond acht duurzame thema's. Van energie en afval tot werk en geloof.

De bucketlist was jarenlang iets persoonlijk, iets van Olbertijn zelf. Af en toe deelde hij zijn idee met anderen. Op het event Groen Gelovig –een paar jaar geleden– werd deze voor het eerst gedeeld met het publiek. Op papier. Als een soort poster voor op de koelkast.

Vervolgens kwam de wens –met name via Stichting Micha Nederland– om de bucketlist ook online te kunnen invullen. Zodat bijvoorbeeld deelnemers aan de Micha Cursus (met Bijbelstudies over het thema gerechtigheid), maar ook de leden van een Bijbelkring met elkaar een duurzame challenge zouden kunnen aangaan. Vorige week was het eindelijk zover: de webapp werd gelanceerd.

De Duurzame Bucketlist is volgens Olbertijn bedoeld voor mensen die zich betrokken voelen op het thema duurzaamheid en weten dat ze anders moeten consumeren, maar nog niet weten hoe ze dat precies moeten doen. Toch denkt de consultant dat de app voor iedereen aantrekkelijk is. „Het maakt duurzaam leven heel concreet. Geen blabla. Niet ingewikkeld met doelen zoals 55 procent CO₂-reductie. Want dat zegt niemand iets. De bucketlist knipt alles op in kleine, haalbare stapjes.”

Op internet zijn talloze lijstjes met tips om duurzaam te leven te vinden. Het onderscheidende van de duurzame bucketlist is volgens Olbertijn onder meer dat ook het thema geloof aandacht krijgt. Het christelijke geloof is voor hem ook het motief om de bucketlist te maken. „God heeft de aarde perfect geschapen. Alles zit geweldig mooi in elkaar. Dat zou ons ootmoedig en bescheiden moeten stemmen. Wie geeft ons het recht de schepping onherstelbaar te beschadigen? Het is alsof we een cadeau openmaken en het direct wegslingeren. We zouden God veel meer de eer moeten geven vanwege Zijn prachtige schepping. Het is zinvol om ons te bezinnen op hoe we leven. Is dat wel in overeenstemming met Gods bedoeling met de schepping? Zo niet, dan moeten we op onze schreden terugkeren. De bucketlist kan daarbij helpen.”

► duurzamebucketlist.nl

De Duurzame Bucketlist

De Duurzame Bucketlist is een afvinklijstje om stap voor stap duurzamer te gaan leven. In totaal zijn er acht thema's waar je op kunt scoren: duurzaam consumeren, energie & klimaat, omgaan met geld, afval, schepping & natuur, werk, vervoer en geloof & inspiratie. De app houdt per thema bij wat je hebt bereikt. Ook is het mogelijk om zelf ideeën in te sturen, die bij volgende versies van de bucketlist kunnen worden verwerkt. Je kunt alleen of als groep aan de slag met de bucketlist.

De app is een gezamenlijk initiatief van de christelijke (milieu)organisaties A Rocha, Groene Kerken, Stabilitas, Micha Nederland en Climate Stewards. Sinds vorige week staat de app online.



Duurzamebucketlist.nl. beeld RD

”

We gaan met de schepping om als met een cadeau dat we na het openmaken wegslingeren

Gert Olbertijn, bedenker Duurzame Bucketlist

„Duurzaam leven als sport”

Toen de Duurzame Bucketlist eenmaal online stond, ging Fieke Bij nagte (52) uit Tricht al snel aan de slag met de app. „Het leek me een handig middel om te zien hoe ver ik ben met duurzaam leven. Het is een soort checklist voor mij. Wat kan er nog beter?” De bucketlist kent voor Bij nagte –die al heel bewust leeft– weinig verrassingen. Zo wist ze al dat ze nog een stap kan zetten als het gaat om verpakkingsvrij boodschappen doen. „Maar dat is hier in de buurt lastig en er voor

gaan reizen staat me om duurzaamheidsredenen dan weer tegen.”

Toch werd ze bij het invullen van de lijst ook aan het denken gezet. Bijvoorbeeld over het aanschrijven van bedrijven om duurzamer te produceren. „Eerst vroeg ik me af of zoiets wel effect heeft, maar waarom ook niet? Later kwam ik bij de Albert Heijn de bospeen tegen die in plastic zat, terwijl wortels bij uitstek zonder verpakking kunnen. Toen dacht ik wel: dit is toch niet nodig en hiervoor kan ik de AH best even mailen.”

De lijst is volgens Bij nagte soms wel lastig in te vullen. „Zo wilde ik niet afvinken dat ik politiek actief ben op het gebied van duurzaamheid, terwijl mijn man dat wel is en ik hem daar van harte bij steun. Ook heb ik geen betaalde baan, waardoor ik op mijn werk geen duurzame stappen kan zetten. Er mag meer nuance in de lijst komen.”

Of het competitie-element in de app –er is een ranglijst met alle deelnemers– moet blijven, vraagt de onderwijspedagoge zich af. Ze denkt dat het voor sommige mensen belemmerend kan werken. „Met zo'n app kan men nog extra het gevoel krijgen het niet goed te doen. Competitie kan druk en irritatie veroorzaken. Ik denk dat het helpt om het te zien als een sport, een uitdaging, om steeds een stapje duurzamer te gaan leven. Voor mij helpt die positieve benadering.”

De komst van de online bucketlist vindt ze in het algemeen een goede zaak. „Alle aandacht voor het thema duurzaamheid juich ik toe. Want ik kijk met grote zorg naar de ontwikkelingen rond milieu en klimaat. Als christenen hebben we een taak om hier bewust mee bezig te zijn.”



Fieke Bij nagte. beeld RD

”

Alle aandacht voor het thema duurzaamheid juich ik toe

Fieke Bij nagte, gebruiker van app Duurzame Bucketlist